

か けい なや 家計の悩み

そう だん
相談
む りょう
無料

ひ みつ
秘密
げん しゅ
厳守

あなたの家計のたてなおしをお手伝いします！
こんなお悩みありませんか？

しゃっきん へんさい
借金の返済が
できていない…

しょうらい ちょきん
将来のための貯金
ができない…

ぜいたく
贅沢していないのに
せいかつひ
生活費がいつも
足りない…



や ちん こうきょうりょうきん
家賃、公共料金を
たいのう
滞納している…

- 生活費が毎月足りなくなる ○毎月入るお金より出るお金が多い
- 将来のための貯金ができない ○ガス・電気が止まってしまった
- 生活に困っているが、どこに相談してよいかわからない ○計画的にお金が使えない
- 子どもの進学のためのお金がない ○借金のこと悩んでいる
- 病院に行きたいがお金がない ○何にいくら使っているのかわからない
- お金の使い方について、誰かに相談したい ○家賃、公共料金などを滞納している

◆どんなことをしてくれるの？

わたしたちが一緒に家計を「見える化」し家計
バランスの確認をします。

一緒に目標を考え、ひとりひとりに合わせた
プランを提案します。

収入内で生活ができるように一緒に考えます。
必要な場合は、色々な支援に繋がっていきます。

◆家計の見える化とは？

○レシート、滞納などの確認
をとおして、お金がいくら足
りないのか、どこによくお金
を使うのかを一目でわかる
ようにするための方法です。
家計の見える化で、一緒に
解決方法を考えましょう！